

Neue Kurse beim 1. Görlitzer Karateverein e. V.

Ab dem 11.09.2021 beginnen im Dojo Musokai zahlreiche Kurse im Kampfsport sowie im Fitness Bereich. Die Kurse laufen über einen Zeitraum von 3 Monaten, wie immer räumen wir ein kostenloses Probetraining ein.

Die Kurse im Einzelnen:

- Karate für Kinder (7-11 Jahre)
Beginn: 11.09. um 9.00 Uhr
- Karate für Bambini (4-6 Jahre)
Beginn: 13.09. um 15.45 Uhr
- Karate/ Selbstverteidigung Erwachsene
Beginn: 16.09. um 20.00 Uhr
- Kickboxen für Jugend (12-16 Jahre)
Beginn: 13.09. um 17.00 Uhr
- Kickboxen Frauen (ab 16 Jahren)
Beginn: 13.09 um 18.30 Uhr

Weiterhin finden ab dem 14.09. wieder unsere Gesundheitskurse „Fit ab 50“ statt:

- Gesundheitskurs „Fit ab 50“ für Damen
Beginn 14.09. um 10.40 Uhr
*Dieser Kurs wird von den Krankenkassen als Präventionskurs
unterstützt und anerkannt.*

Innerhalb von 4 Wochen besteht die Möglichkeit in unsere Kurse einzusteigen. Alle Kurse finden statt in der Sportstätte des 1. Görlitzer Karatevereins e.V. Melanchthonstr. 39b, 02826 Görlitz (neben der Einfahrt zum Parkplatz von Siemens).

Näheres zu unseren Kursen entnehmen Sie bitte unserer Homepage (www.karate-goerlitz.de) oder schreiben uns eine Mail an 1.gkv@web.de oder auch unter Tel. 03581-402881.–

