

SOMMERTRAININGSPLAN

11.07. – 20.08.2018

Montag:

18:00 Uhr – 19:15 Uhr Ninjutsu Erwachsene

Dienstag:

17:15 Uhr – 18:30 Uhr Kinder (alle)
20:00 Uhr – 21:30 Uhr Erwachsene (alle)
18:30 Uhr – 21:30 Uhr Aikido

Mittwoch:

15:45 Uhr – 17:45 Uhr A.K.B. Kinder bei Frank
16:45 Uhr – 18:00 Uhr Kinder 9. + 8. Kyu (weiß+gelb)
18:05 Uhr – 19:20 Uhr Kinder ab 7. Kyu Kumite
 und Erwachsene ab 7. Kyu Kumite
19:30 Uhr – 21:00 Uhr Kickboxen

Donnerstag:

17:30 Uhr – 18:45 Uhr Kata Spezial
18:45 Uhr – 20:00 Uhr Volleyball
20:00 Uhr – 21:15 Uhr Erwachsene 9. – 6. Kyu (bis grün)

In den freien Hallenzeiten ist es jederzeit möglich ein Training durchzuführen, wenn sich ein verantwortlicher Übungsleiter bereit erklärt das Training zu Leiten.