

# POWER-WORK-OUT

**Freitag, 07.09.2018;  
18:30 Uhr ab 16 Jahre**

Ganzkörpertraining für Kraft,  
Kondition und Ausdauer

Einfach vorbeikommen und unverbindlich mit  
trainieren



**Wo.?:**

**1.Görlitzer Karateverein e.V.  
Melanchthonstr. 39b (Nebeneinfahrt von Siemens)  
02826 Görlitz**



**Ansprechpartner: Lutz Heinke**

**Tel.: 0 35 81/40 28 81**

Internet: [www.karate-görlitz.de](http://www.karate-görlitz.de) , E-Mail: [1.gkv@web.de](mailto:1.gkv@web.de)