

# BODY – Fitness für Frauen

Beginn: Montag, 03.09.2018

Zeit: 18:30 Uhr – 19:30 Uhr

Wo: Melanchthonstr. 39b

(Nebeneinfahrt von Siemens, Sporthalle vom Karateverein)

**Inhalte:** Bauch-Beine-Po-Training  
Konditionssteigernde Übungen uvm.

Einfach mal vorbeischaun und unverbindlich  
mittrainieren.

**Infos unter:**

1. Görlitzer Karateverein e.V.  
Melanchthonstr. 39 b  
(Nebeneinfahrt von Siemens)  
02826 Görlitz

Tel.: 0 35 81/40 28 81  
Mail: 1.gkv@web.de  
www.karate-goerlitz.de

**Ansprechpartner sind:**

Lutz Heinke oder Janine Dunkel

