

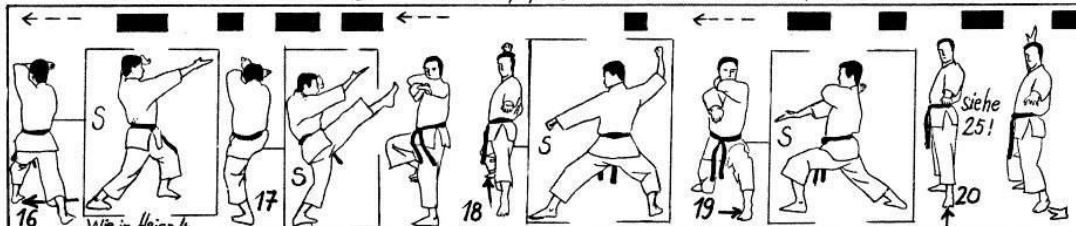
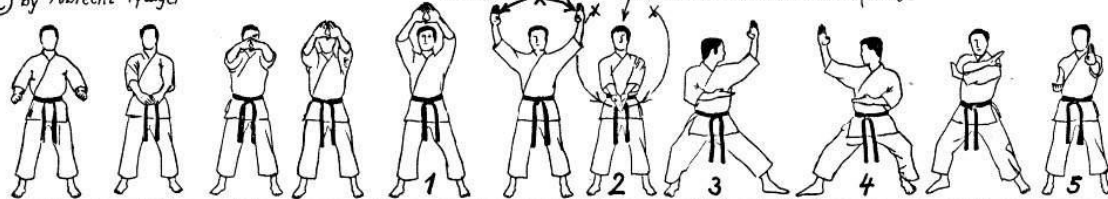
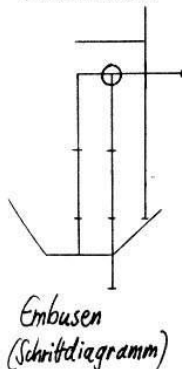


Kanku-Dai

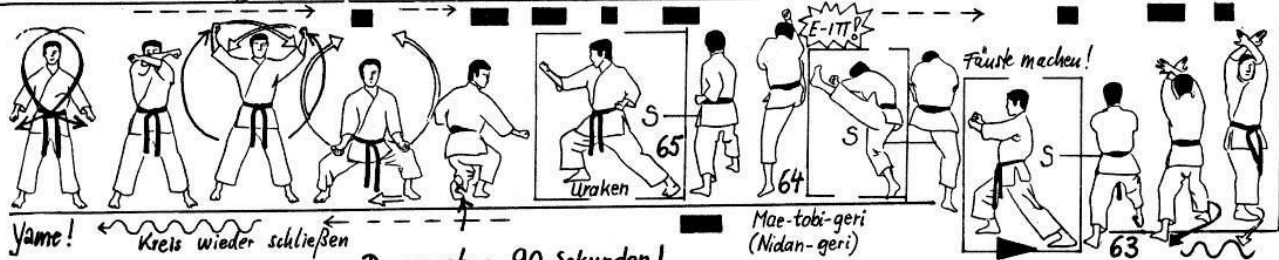
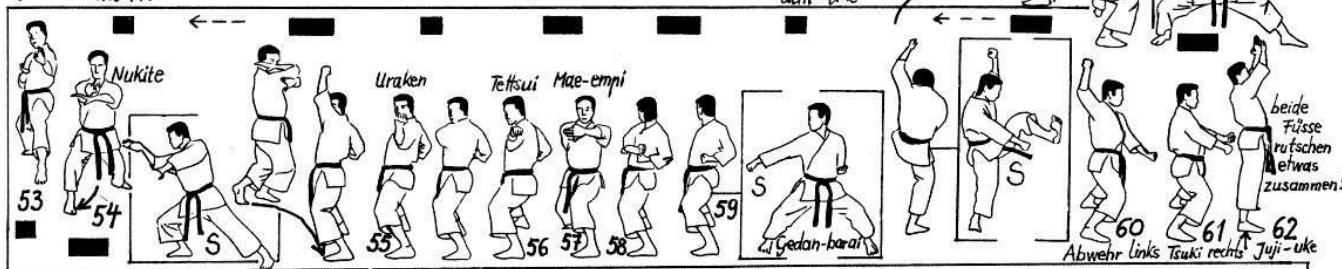
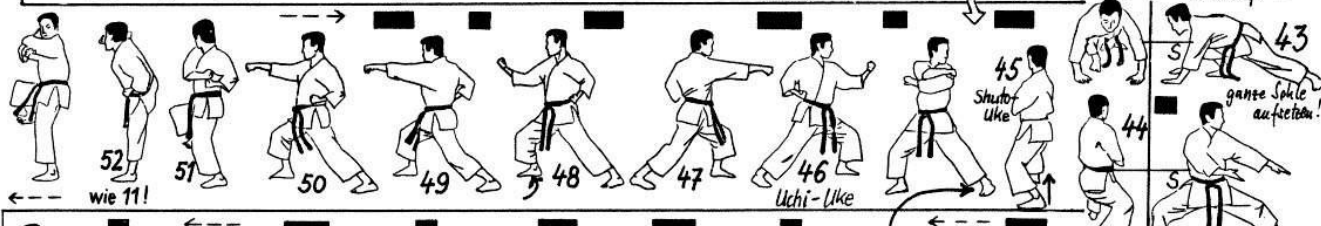
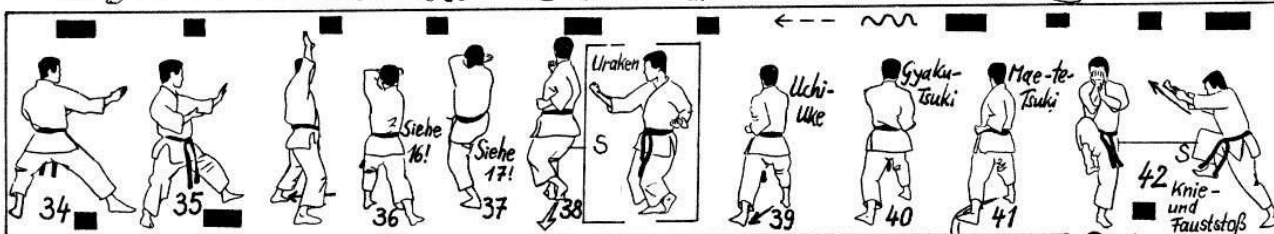
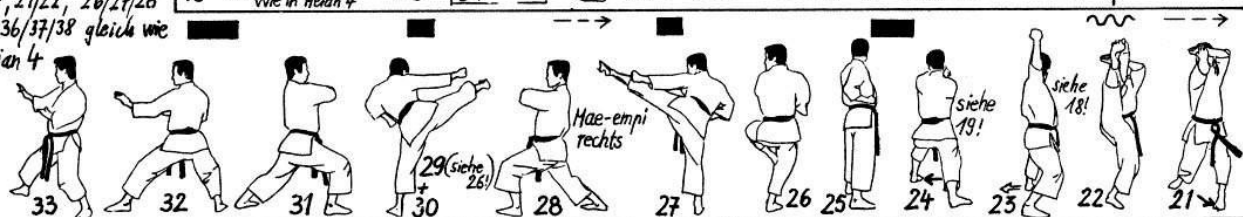
© by Albrecht Pflüger

Ursprünglich KUSHANKU. KANKU bedeutet „Himmelsdrain“ (siehe 18).
Aus ihr wurden auf Okinawa von Meister TOSU die 5 Heian (Pinan)
Katas für den Unterricht an den Mittelshulen entwickelt.

Daumen zurückwinkeln! rechte Handkante in linke Handfläche!



16/17, 21/22, 26/27/28
und 36/37/38 gleich wie
in Heian 4



Yame!
Kreis wieder schließen
Dauer etwa 90 Sekunden!

Mae-tobi-geri
(Nidan-geri)

63