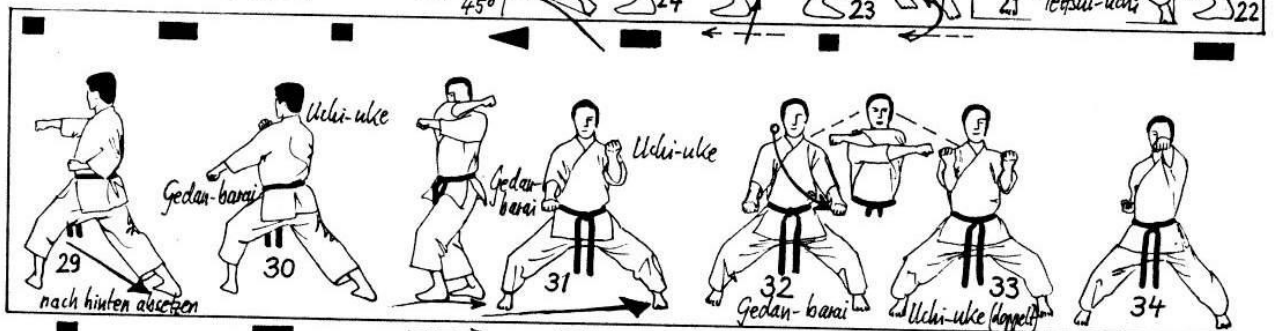
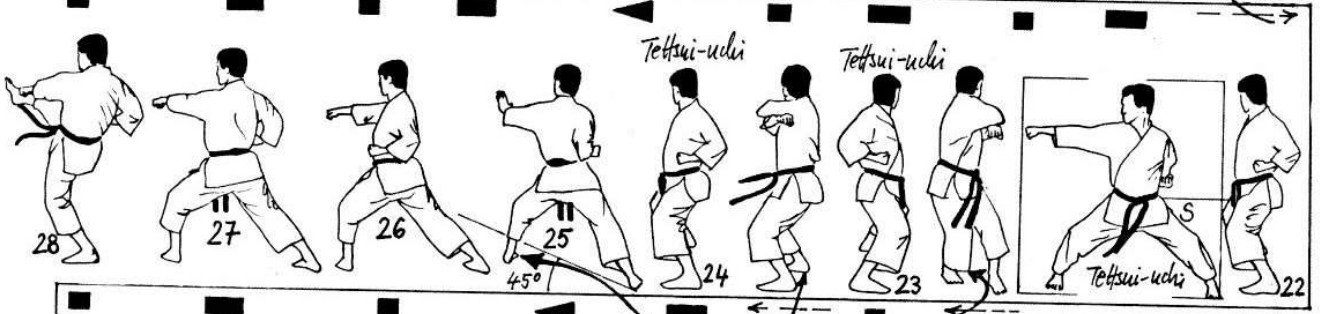
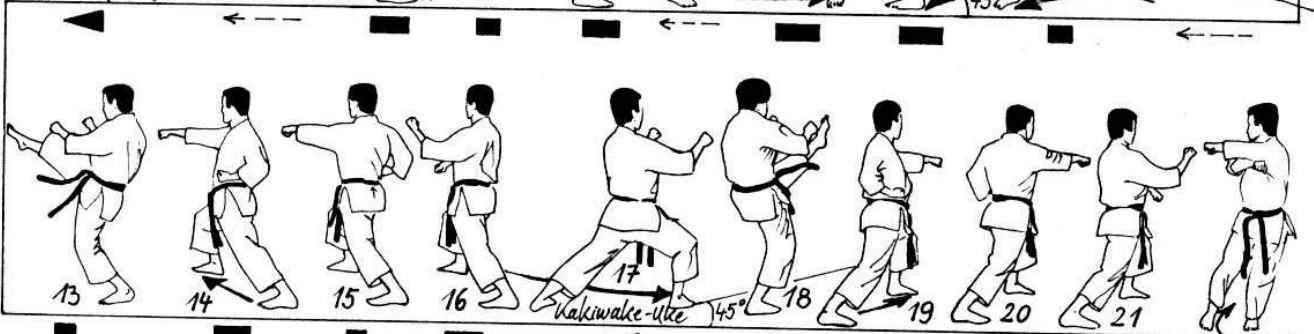
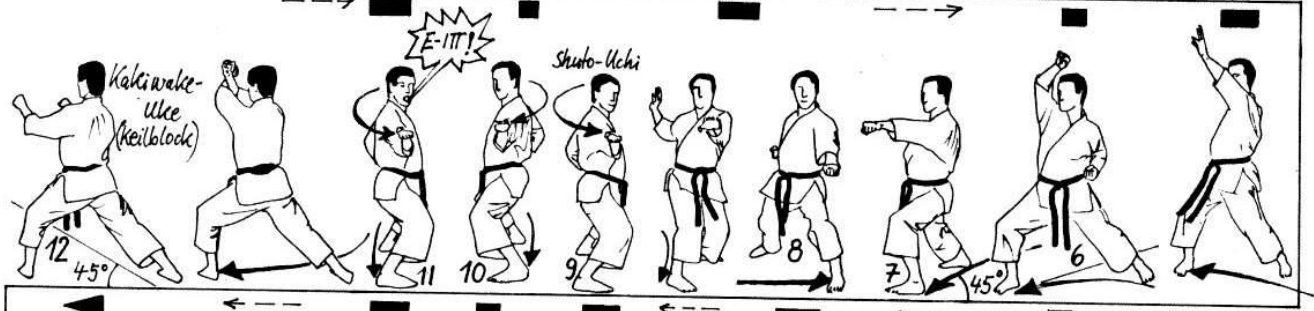
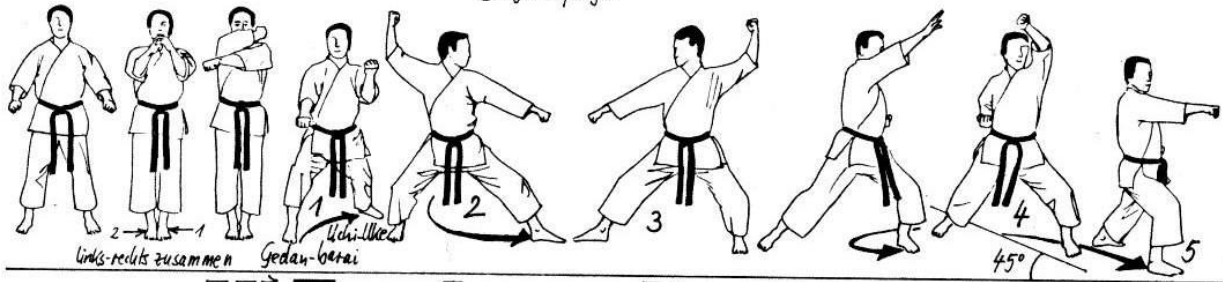


JI'IN

© by A. Flüger



Jiun, Jitte und Jiin gehören zu derselben Gruppe. Auch die Ausgangs- und Endstellung ist dieselbe. Jiin ist weniger bekannt; Funakoshi hat sie nicht gelehrt. Gleichzeitige Gedan-Barai und Uchi-Uke (Kosa-Uke) wie zu Beginn von Heian 3 tauchen sehr oft auf (1, 16, 21, 30, 31) außerdem Kakiwake-Uke gefolgt von Mae-Geri und Rontenkai (wie in Jiun) bei 12, 13, 14, 15, 17, 18, 19, 20.

Dauer etwa 30 Sekunden!

