

Unsu

© by A. Flügel

Die Hauptrolle dieses vermutlich sehr alten Kata ist unklar. Möglicherweise gehört sie zur NIGAKI-Schule wegen ihrer Ähnlichkeit mit NIJUSHIHO (NISEISHI). Unsu wird im SHOTOKAN- und SHITO-RYU-Stil geübt. Sollte nur von Karate-Meistern geübt werden!

