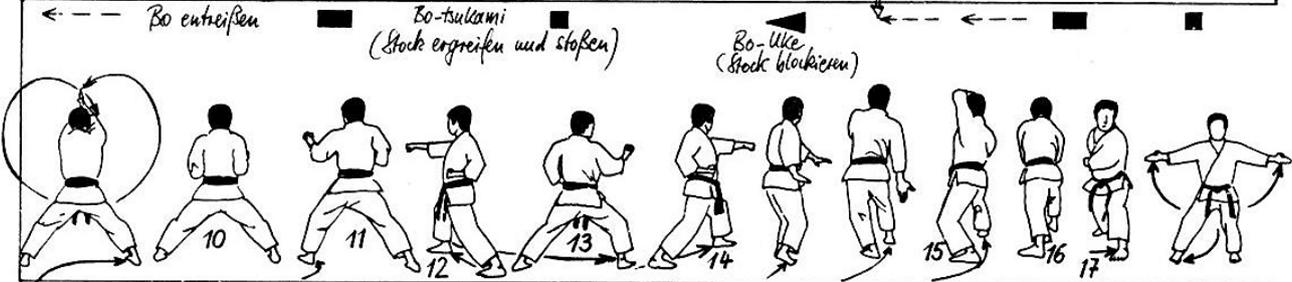
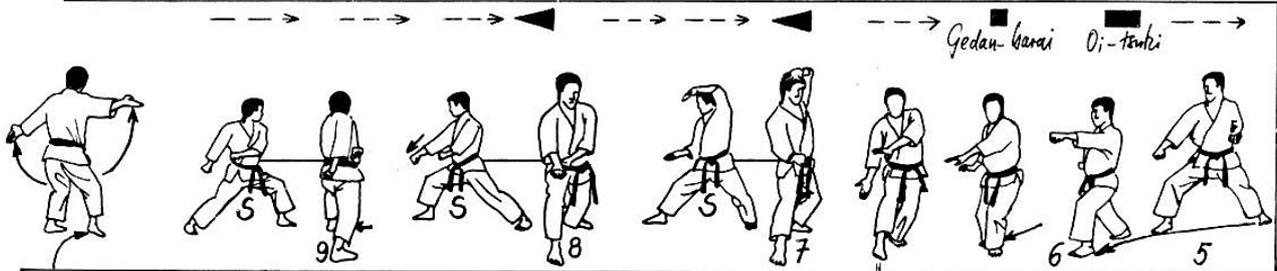
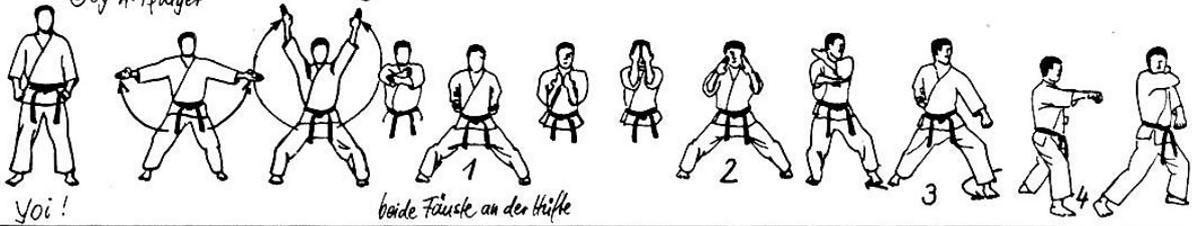


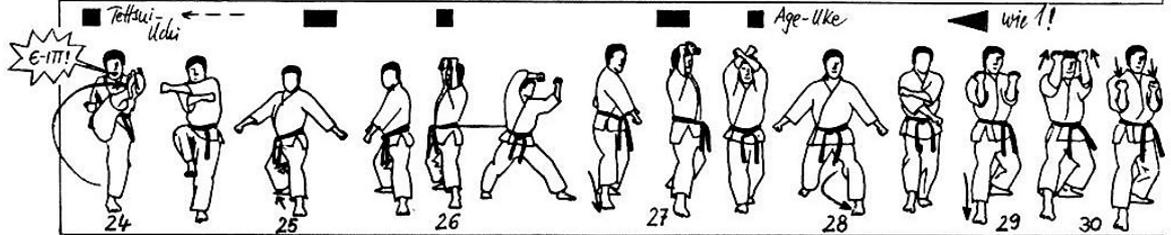
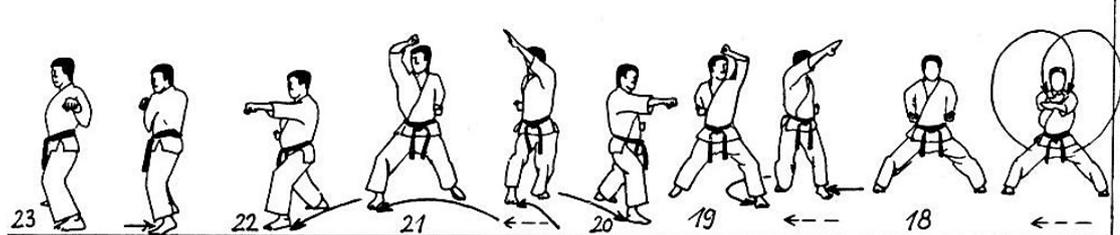
# Meikyo

Der alte Name dieser Kata ist BOHAI und sie wird auch in anderen Stilrichtungen geübt.

© by A. Flüger



wie 1! Uchi-uke Oi-Tenshi wie 7! wie 8! wie 9!



26 und 27 wie in Heian Nidan doppelter Uchi-uke doppelter Ura-tuki mit Zurückknappen

Besonderheiten und Wiederholungen:  
Sankaku-Tobi in Verbindung mit einem gleichzeitigen Ellbogenschlag (Nr. 32).  
Die große ausstolende Bewegung bei Nr. 1 finden wir auch bei Nr. 10 und Nr. 18.  
Wiederholungen auch 3, 4 und 5, 6 und - ähnlich - 11, 12/13, 14/19, 20/24, 22.  
Dauer etwa 50 Sekunden!

