

Wir leben
Karate!

Neustadt in Holstein/Ostsee

Wir leben
Karate!

34 Jahre Sommerlehrgang Neustadt 1992-2026

Das Karate-Happening ist zurück!

31.07. – 05.08.2026

Freitag

Mittwoch

Komm zu den
erfolgreichsten Trainern
Deutschlands!

古新館
Karate

INFO: 0 43 21 / 7 95 27 • www.urlaub-karate.de



Momo Abu Wahib
6. DAN
Sportdirektor Luxemburg
Als Athlet wurde Momo mehr-
facher Deutscher Meister und
gewann auch international
viele Medaillen - als Trainer
gehört er zu den erfolgreichsten
Katatrainern in Deutschland. Er
motiviert mit einer besonderen
Didaktik und einem individuellen
Trainingsaufbau.



Noah Bitsch
4. DAN
Bundestrainer Kumite
Als 20-facher Deutscher
Meister, Europa- und
Vizeweltmeister im Kumite
ist Noah einer der erfolg-
reichsten Karateka des DKV
und vermittelt neben sen-
sationellen Techniken auch
viel Spirit & Spass bei seinen
Trainingseinheiten.



Ilja Smorguner
4. DAN
Bundesassistententrainer Kata
Ilja ist 6-maliger Deutscher
Kata Meister, Vize Kata
Weltmeister 2014 und
erreichte den 3. Platz bei der
WM 2016 – er wird uns die
Stilrichtung Shito-Ryu näher
bringen.



Ralf Brachmann
6. DAN
Als Kämpfer und als Trainer
überzeugt er mit seinen
durchdachten Aktionen.
(2. Pl. World Games 89,
3. Pl. EM + WM, Int.
Deutscher Meister '89,
mehrf. DM.)



Wolfgang Hagge
8. DAN
In seiner Lehrmethode verbindet
er die Erfahrungen seiner Erfolge
als Wettkämpfer (EM '85 Team, 8 x
DM) und als Trainer (7 x DM-Mann-
schaft, 1986 – 2001 Landestrainer in
S.-H., 1989 – 1991 Co-Bundestrainer
des DKV) mit den Prinzipien anderer
Kampfkünste.



Christian Grüner
5. DAN
Sportdirektor Österreich
Christian (Hochschulweltmeister,
Vizeweltmeister der Junioren
und mehrf. Medaillengewinner
bei EM und World Games)
begeistert in seinen Trainings-
einheiten mit abwechslungs-
reichen und innovativen
Übungsformen im Breiten-
und Spitzensport.

Kampfrichterlehrgang · Ostseepokal 2026 · DAN & Kyu-Vorbereitung · U85 (für ältere Karateka) · Abschluß-Party

Ideale Trainingszeiten, die Vielseitigkeit des Trainerteams, und der
Spaß am Training ohne die Ernsthaftigkeit und Disziplin, die unsere
Kampfkunst verlangt, zu vergessen, bestimmen die Atmosphäre die-
ses Lehrgangs.

Übernachtung

Kurverwaltung Neustadt, 23730 Neustadt-Pelzerhaken
Tel.: 0 45 61 / 70 11 + 7012, Übernachtung mit Schlafsack
in/oder Camping direkt an der Gogenkroghalle.

Veranstalter: Karateverband Schleswig-Holstein e.V.

Lehrgangsgebühr/Registrierung:

Erwachsene/Jgdl.:	139,- €, 3 Tage
	159,- €, 5 Tage
Kinder (bis 12 Jahre):	119,- €, 3 Tage
	139,- €, 5 Tage

Prüfungen

Shotokan, Koshinkan und SOK bis 5. Dan
Kampfrichterlehrgang wird angeboten!

Ausrichter: Gesundheit & Rehasport Neumünster e.V.

per Überweisung

ACHTUNG –

NEUE KONTOVERBINDUNG:

Empf.: Sommerlehrgang Neustadt 2026

IBAN: DE 48 2305 1030 0022 0266 66

BIC: NOLADE21SHO

oder bar bei der Registrierung



- Extra Kindergruppen
- Ganztagsbetreuung
- Vollverpflegung
- Übernachtung im Freizeitzentrum

- Besuch im HANSA-PARK (größter Freizeitpark Norddeutschlands)

- Auf Wunsch: abschließende Gürtelprüfungen
- Teilnahme am Ostseepokal möglich
- Spass
- Freunde treffen

All - In
329,- €
incl. LG-Gebühr & Eintritt in den
Hansa Park Sierksdorf



Meldungen: an Gesundheits & Rehasport e.V., Haart 224, 24539 Neumünster
e-mail: info@urlaub-karate.de - mit Geburtsdatum und Graduierung. Bitte bis zum 25.06.2026

INFO: 0 43 21 / 7 95 27 • www.urlaub-karate.de

Wir leben
Karate!

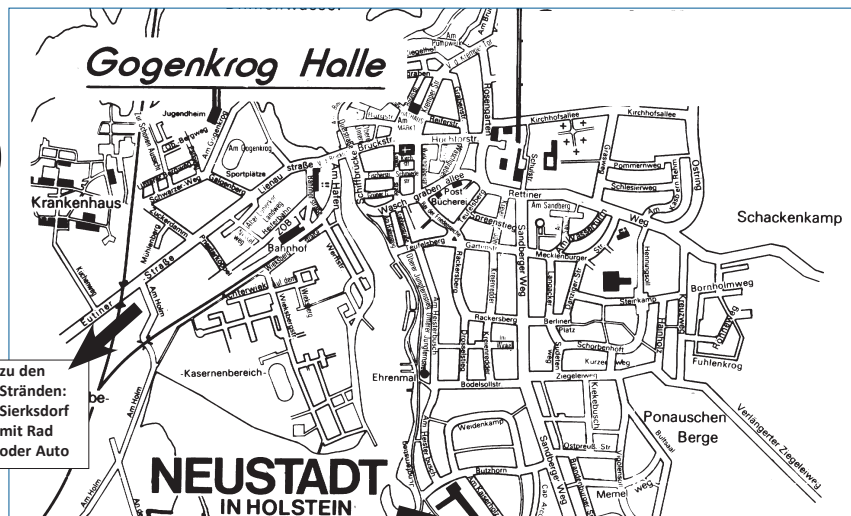
Teilnehmerturnier „Ostseepokal 2026“ in der Gogenkroghalle

Natürlich nur
für Teilnehmer,
die „Lust und
Spaß“ am
Wettkampf
haben !!!

Achtung:
Neue
Kategorien!

Disziplinen:

A: Kata	bis 12 J.	(gemischt, 9.-7. Kyu)
B: Kata	bis 12 J.	(gemischt, ab 6. Kyu)
C: Kata	13 – 17 J.	(gemischt, ab 8. Kyu)
D: Kata	18 – 39 J.	(gemischt, ab 7. Kyu)
E: Kata	ab 40 J.	(gemischt, ab 6. Kyu)
F: Kumite Kids weibl.	9 – 11 J.	(ab 7. Kyu)
G: Kumite Kids männl.	9 – 11 J.	(ab 7. Kyu)
H: Kumite Herren	12 – 14 J.	(ab 7. Kyu)
I: Kumite Herren	15 – 17 J.	(ab 6. Kyu)
J: Kumite Herren	18 – 39 J.	(ab 5. Kyu)
K: Kumite Herren	ab 40 J.	(ab 5. Kyu)
L: Kumite Damen	12 – 14 J.	(ab 7. Kyu)
M: Kumite Damen	15 – 17 J.	(ab 6. Kyu)
N: Kumite Damen	18 – 39 J.	(ab 5. Kyu)
M: Kumite Damen	ab 40 J.	(ab 5. Kyu)



Übernachtung

Kurverwaltung Neustadt-Pelzerhaken
Tel. 0 45 61 / 70 11 + 70 12
oder Kurverwaltung Sierksdorf 0 45 63 / 70 23

**Übernachtung
vor Ort**
mit Schlafsack in
oder Camping
direkt an der
Gogenkroghalle.

Kinderbetreuung / Kidscamp

Übernachtung im Jugendfreizeitheim · Verpflegung · Eintritt ins Hansaland und vieles mehr
Wenn erwünscht, bitte bei der Meldung unbedingt angeben. All - In 329,- €

TRAININGS- UND VERANSTALTUNGSPLAN

Gruppe	Zeit	Halle	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch
Kinder 10.-7.Kyu	09:00 - 10:00	Gogenkr. 1	Brachmann	Wahib	Hagge	Bitsch	10:00 Uhr Abschlußtraining Alle Gruppen zusammen Hagge & Brachmann
Kinder ab 6.Kyu	09:00 - 10:00	Gogenkr. 2	Grüner	Hagge	Brachmann	Bitsch	
U85 Für ältere Karateka aller Gradulierungen	10:00 - 11:00	Gogenkr. 1	Hagge	Wahib	Hagge	Smorguner	
5.Kyu - Dan	11:00 - 12:15	Gogenkr. 1	Grüner	Wahib	Hagge & Brachmann	Smorguner	
9.-5.Kyu	10:00 - 11:00	Gogenkr. 2	Grüner	Hagge	Hagge	Bitsch	

12:15 Uhr
Selbstverteidigung &
Selbstbehauptung
für Kids und Teens

12:15 Uhr
Dan-Vorbereitung
13:00 bis ca. 20:00 Uhr
Kampfrichterlehrgang

12:15 Uhr
Dan-Vorbereitung

12:15 Uhr
Kyu-Vorbereitung
und Kyu-Prüfungen

12:30 Uhr
Abreise

Kinder 10.-7.Kyu	16:00 - 17:00	Gogenkr. 1	Grüner	RELAXEN, BADEN ...	Smorguner	Trainingsfrei	Wir sehen uns wieder im Jahr 2026. Wir freuen uns auf Euch!
Kinder ab 6.Kyu	16:00 - 17:00	Gogenkr. 2	Wahib		Smorguner	HANSAPARK	
U85 Für ältere Karateka aller Gradulierungen	17:00 - 18:00	Gogenkr. 1	Grüner		Brachmann	Bitsch	
5. Kyu-Dan	18:00 - 19:15	Gogenkr. 1	Wahib	Ab 16:00 Uhr „Ostseepokal“ (Gogenkrogh.)	Smorguner	Bitsch	
9.-5.Kyu	17:00 - 18:00	Gogenkr. 2	Wahib		Smorguner	Brachmann	

Die 5. Kyu können jeweils zwischen Ober- und Unterstufe wählen !

			19:30 Kids Disco 20:00 Begrüßungsabend	Nach dem Ostseepokal: Gemeinsames Beisammensein	20:00 Apré Karate	19:30 Uhr Shotokan Dan-Prüfung 19:30 Uhr Koshinkan Dan-Prüfung Ab 20:00 Uhr Abschiedsabend	
--	--	--	---	--	----------------------	---	--