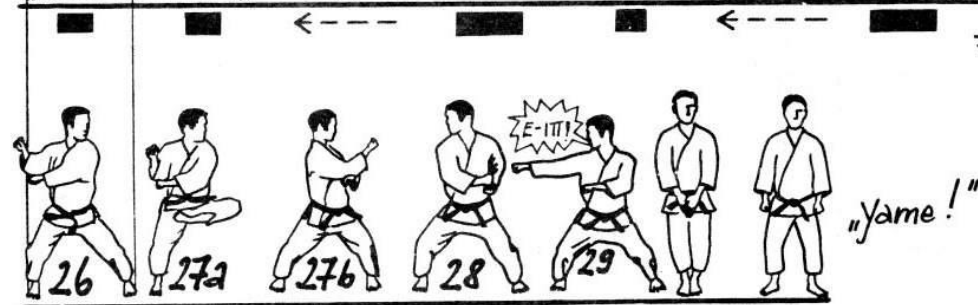
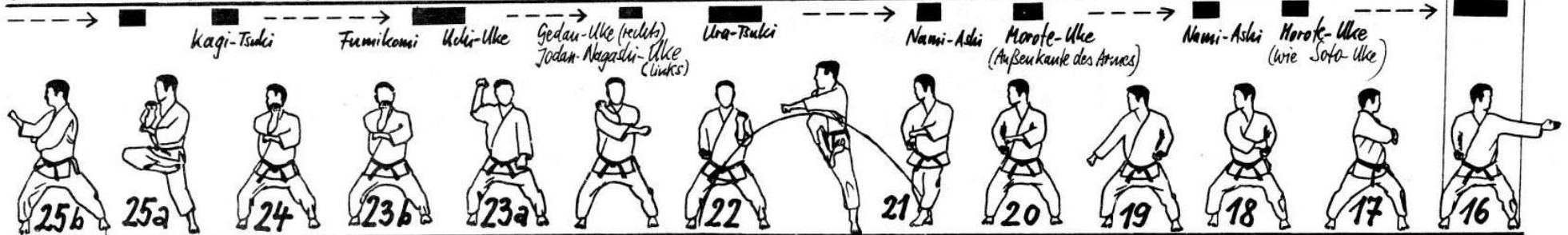
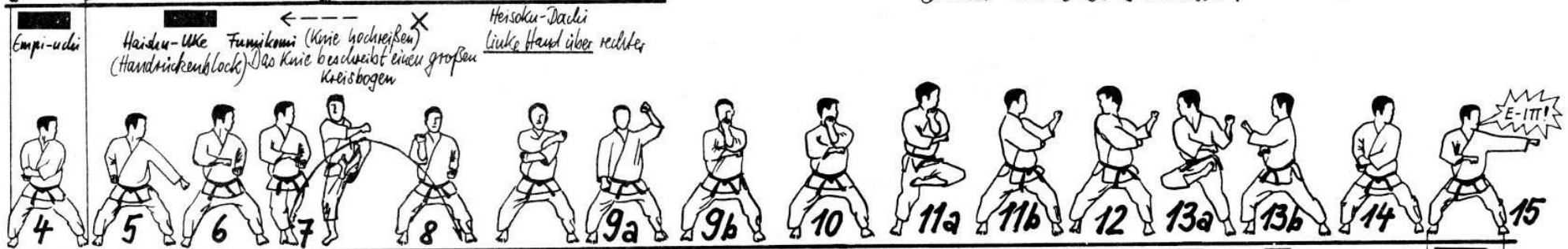
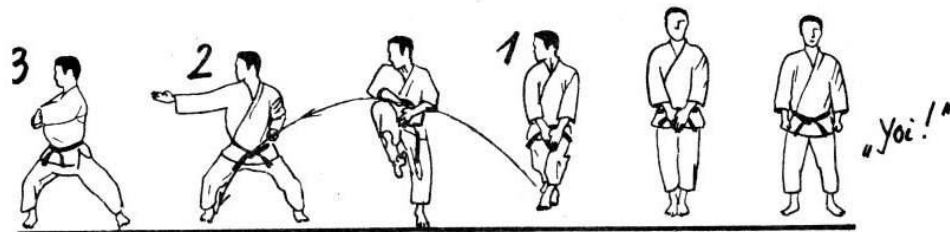


# Tekki Shodan (Nr. 1)

Schrittdiagramm  
(Embusen)

Dauer etwa 25 Sekunden!



"Yame!"

Rechten Fuß ranziehen!

## Zeichenerklärung

- = nach dem Kime gleich zur nächsten Technik
- = starker Kime, eine Sekunde Pause
- × = zwei Sekunden Pause
- - - -> = Zwischenzeit, keine unabhängige Technik
- ◀ = langsame Bewegung zum vollen Kime
- ▶ = langsames Entspannen vom vollen Kime