

# BüroBalance

**Ganzkörpertraining zum  
Stressabbau im Alltag**

**ab Montag  
16. Jan. 2023  
18:30 Uhr**

**Trainingsort:  
Melanchthonstr. 39B**

Bei weiteren Fragen zu unserem Kursangebot  
schreibe uns einfach eine E-Mail an  
[karate-goerlitz@gmx.de](mailto:karate-goerlitz@gmx.de)

oder ruf uns unter der Nummer  
03581 / 40 28 81 an.

