

# Sochin

© by A. Pflüger

## 壮鎮

(Sochin-Dachi = schräge Kiwa-Dachi-Bildung korrigieren nach außen)  
 (Starke korrekturestellung zwischen Sochin- und Kiwa-Dachi)

Jodan-Uraiken bzw. Jodan-Uchi-Uke

- Leichtenerklärung
- = nach dem Kieme gleich zum nächsten Teilstrich
  - = starker Kieme, eine Sekunde Pause
  - ◀ = langsamen Bewegung zum vollen Kieme
  - X = zwei Sekunden Pause
  - > = Bewegungszeit
  - V = Vorderauswärt
  - S = Seitenauswärt

Schrittdiagramm (Einhausen)

