

TAI CHI- WORKSHOP



SA, 08. AUG. 2026

KOSTENLOS



10:00 – 12:00 UHR

FÜR ERWACHSENE

ORT:

**1. GÖRLITZER KARATEVEREIN E. V.
MELANCHTHONSTRASSE 39B
02826 GÖRLITZ**

ANMELDUNG:

**✉ KARATE.GOERLITZ@GMX.DE
& IN DER LISTE IM DOJO**



PROGRAMM:

- **AUFWÄRMÜBUNGEN UND STEHMEDITATION**
- **TAI CHI ADAPTION DER WOLKENHÄNDE**
- **PUSHING HANDS**
- **TEE-PAUSE**
- **VORFÜHRUNG DER 28 WUDANG-HANDFORM**

