

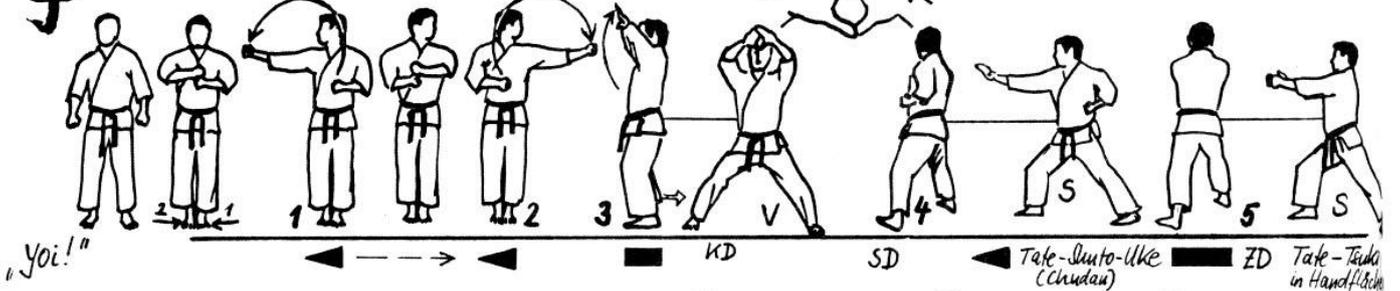
珍手 Chinte

© by A. Flüger

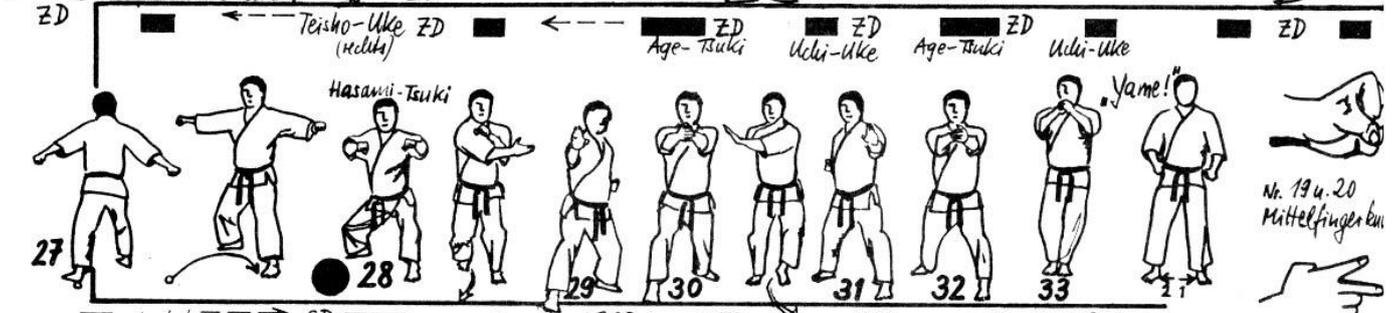
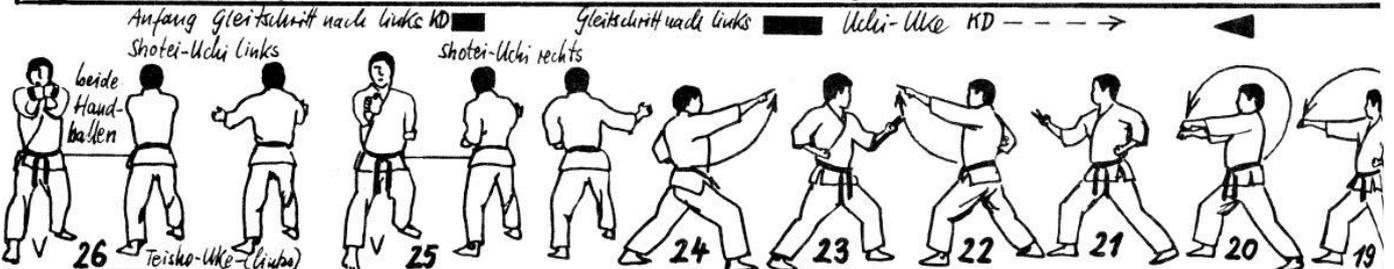
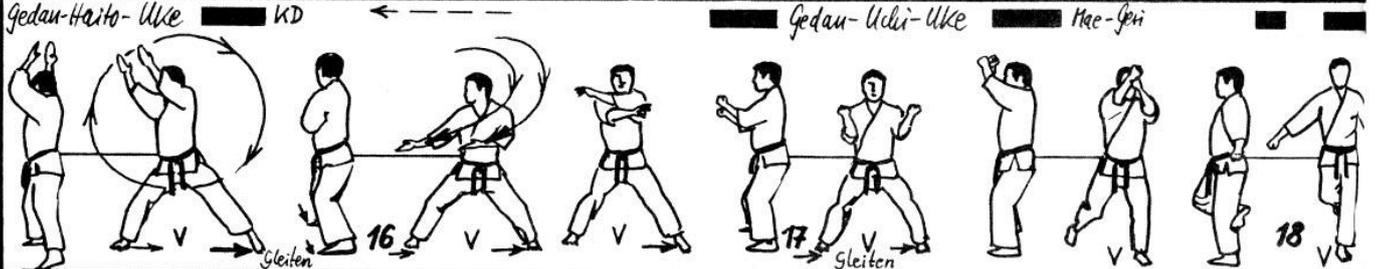
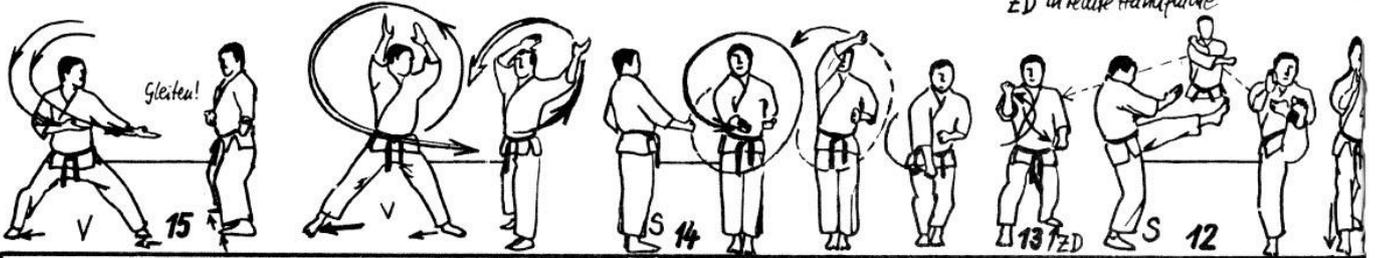
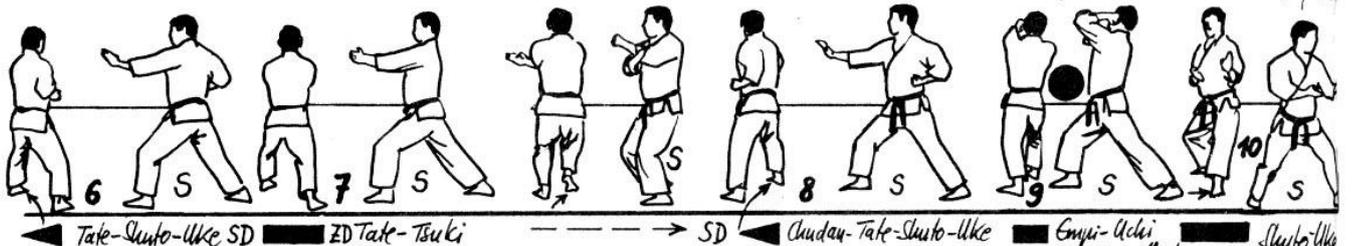
Tetsui-Uchi

Jodan-Suido-Age-Uke

Nr. 4-7 genau gleich wie Nr. 29-32



"Yoi!"



◀ = langsamer Anspannung zum vollen Kieme
 ◻ = nach dem Kieme gleich weiter
 ◼ = statischer Kieme, nur Sekunde Pause
 - - - - - = Zwischenzeit
 S = Seitenansicht
 V = Vorderansicht
 KD = Kiwa-Dachi
 ZD = Zenshutsu-Dachi
 SD = Sochin-Dachi
 ● = KIAI!
 Von 32 drei immer kleiner werdende Sprünge zurück zum Ausgangspunkt
 Nr. 19 u. 20 Mittelfinger kn.
 Nihon-Nu Nr. 21-24